

# Réussir une courte présentation orale (Bac Pro)

Préparez par écrit une intervention claire et courte (un pitch) **durée 30 sec à 1 min 30**, que vous répétez à plusieurs fois à haute voix pour être plus à l'aise le jour de l'entretien. **Surtout ne récitez pas votre CV, le recruteur l'a sous ses yeux et il sait lire !** Il faut trouver quoi dire de personnel et bien l'organiser. Voici des thèmes pour construire un récit valorisant centré sur le pourquoi de votre présence devant ce recruteur.

**Embauche  
ou stage  
pour CAP,  
Bac Pro**

« Bonjour Madame ou Monsieur, merci de me recevoir »

Attendez Si le recruteur vous dit : « Parlez-moi de vous » ou « Présentez-vous »

⇒ Commencez par : « Je suis Prénom, Nom, j'ai âge et j'habite à ville »

⇒

**3 thèmes : le passé, le présent, l'avenir**

Des exemples de phrases

⊕ **Ma formation :** Intitulé, spécialité, Ville

« j'ai suivi une formation en ... (métier) ... au Lycée/ MFR/ CFA/ »  
Et/ou « j'ai obtenu un ... » diplôme – mention- au Lycée ... »

Citer vos réalisations en rapport + ou – direct avec le poste/formation et/ou celles qui mettent en valeur votre personnalité :

⊕ **Mes expériences «professionnelles»,** mes stages: postes occupés, tâches réalisées, mes succès personnels

⊕ **Mes autres expériences ?** (jobs d'été, engagement associatif, )

« Pendant ma formation, j'ai fait XX (18 ?, 20 ?, 22 ?, + ?) semaines de stages dans XX (1, 2, 3,+ ?) entreprises »,

« Un stage de x jours, chez entreprise à ville. Durant ce stage j'ai ... postes occupés, tâches réalisées, missions confiées (vos réussites).

« J'ai participé au ... concours général des métiers, ... »

« J'ai participé à l'organisation de ... (salon de ..., stand, ...) où j'ai fait ... (préciser)

« J'ai travaillé tout l'été dernier dans ..... où j'ai fait ... (préciser),

« Je suis bénévole depuis X ans dans une association qui s'occupe de ... et j'ai fait ... »

La partie la plus personnelle : Vous expliquez positivement votre parcours, surtout s'il apparaît « agité » dans votre CV : redoublements, plusieurs changements d'orientation, long arrêt de scolarité, ...

⊕ **Mon histoire:** ce qui ce qui m'a conduit jusqu'ici, un déclencheur ? => mon passé

⊕ **Mon projet professionnel**  
⇒ **Mon proche avenir**

**7 exemples :**

• « J'ai découvert ce métier/cette formation ... comment ?, à quelle occasion ? grâce à qui ?, forum des métiers ? portes-ouvertes chez ... ?

• « Je n'avais pas d'idée précise après le collège/lycée et j'ai suivi les conseils de ... qui ? »

• « J'ai suivi une première formation en ... et je n'ai pas continué (pourquoi ?) et j'ai décidé de changer d'orientation vers le métier de ... » Pourquoi ?

• « J'ai interrompu mes études pour travailler/découvrir... quoi ? et maintenant je ... » quoi ?

• « C'est pendant mon stage de ... (quand?, quelle situation précise ?), que grâce à (quoi, qui ?)..., j'ai découvert/ j'ai compris que c'était ce que je devais/ voulais vraiment faire, ...

• « Je veux maintenant ... (faire quoi ?, travailler dans, ...) »

« J'ai répondu à/ je suis intéressé par ... votre offre d'emploi parce que ... »

« Je suis très intéressé(e)/motivé(e) par votre offre, parce que ... »

• La fiche de poste correspond bien à ce que je veux faire

• J'ai déjà de l'expérience dans presque toutes les tâches que vous décrivez

• La notoriété de votre entreprise, votre marque, vos produits, vos services,

ET

« je pense que mes compétences en ... / mes qualités (indiquer 2-3 qualités précises) correspondent bien à ce que vous recherchez

En premier point ou en conclusion de votre pitch

⊕ Je veux/souhaite venir chez vous (poste) parce que :

⊕ **Pour terminer :**

« j'ai fini ma présentation, souhaitez-vous que je précise certains points ? »